

114 年表達性藝術「兒童正念與遊戲」 引導師培訓工作坊

■研習目的

本工作坊旨在透過表達性藝術與正念遊戲的結合，特別為兒童教育工作者設計，培訓成為「正念實踐的種子師資」。課程內容涵蓋正念遊戲、視覺藝術、聲音與表演等表達性藝術活動及慈心觀練習，幫助兒童培養專注力、覺察力與涵容力。讓我們攜手將這份珍貴的覺察與慈心，溫柔地散播至每一位孩子的生命中，送出一份陪伴他們一生中最珍貴的禮物！

■研習議題

1. 正念/靜觀（Mindfulness）V.S 表達性藝術（Expressive Arts）內涵
2. 大腦神經的可塑性（重塑大腦的神經迴路對兒童的益處）
3. 心的運作與連結（身體/情緒/想法）
4. 六感專注力、覺察力/兒童正念歌謠/兒童慈心禪舞/鉢之森林/律動輕瑜伽/靜觀即興創作（動態與靜態——活動帶領技巧）
5. 表達性藝術兒童正念與遊戲（實施/應用/探索/執行）
6. 兒童正念音樂繪本教學研討（書名：「叩、叩，在嗎？」——訂做一個專注與覺察的慈心寶貝，吳幸如著、賴虹年繪，2023）

■指導單位：嘉義市政府教育處

■主辦單位：嘉義市安慧學苑教育事務基金會、財團法人伽耶山基金會

■承辦單位：財團法人伽耶山基金會圖書資訊中心

■工作坊帶領人：吳幸如副教授（台南應用科技大學幼保系/音樂系）

■參加對象：現職幼教及國小教師（曾上過八週正念課程優先錄取）

■研習時間：民國 114 年 7 月 12 日（星期六）至 7 月 13 日（星期日），上午 10:00 至下午 5:00

■研習地點：嘉義市安慧學苑（嘉義市文化路 820 號）

■報名日期：民國 114 年 6 月 15 日至 6 月 30 日止，名額 24 人。錄取通知 7 月 5 日寄出

■報名方式：線上報名，請利用「香光教師講堂」報名（網址：<https://reurl.cc/o8Az75>）

■費用：免費

■備註：本課程可登錄教師研習時數，共 12 小時

若有研習相關問題請洽伽耶山基金會圖書資訊中心

電子郵件 libsteacher@gmail.com 電話 05-2542824

■講師資歷

社團法人中華國際兒童產業暨教育協會創會理事長；得米國際美感教育學院（DMIAE）創辦人暨執行長；中國國家職業培訓技術指導師（OSTA/CETIC）；中國 5P 醫學 MindUP™ 正念教育團體督導；表達性藝術（EA MPC）— 兒童正念與遊戲課程創始人；TEDx Talks 講者— 讓自己活得明白，從覺醒的那一刻開始；美國表達性藝術音樂治療證照（EAMT）；國際頌鉢音療證照（ITST）；美國 MindUP™ 兒童青少年正念課程師資培訓師（台灣首位取得）；英國班戈大學 MBSR 正念師資；英國正念校園（MiSP）青少年「.b」合格師資；英國 The Present 大腦開發正念幸福課程合格師資；教育部國科會「兒童正念與遊戲課程設計與實施方案」產學計畫主持人；教育部國科會「兒童正念與遊戲（EA-MPC）— 幼稚園教師培訓方案」產學計畫主持人；教育部國科會「兒童正念音樂繪本研發」產學計畫主持人；台南市蒙特梭利小學/幼兒教育機構兒童正念與遊戲輔導師；台南市迦南美地養護中心樂齡正念音律按摩照護輔導師。