

115 年桃園市正念專注力教師研習營 (校長梯次)

正念、社會情緒學習與生命教育

■研習目的

本研習營以「正念、社會情緒學習與生命教育」為核心，聚焦校長在學校領導與校園文化營造中的身心覺察與教育智慧。透過正念練習與社會情緒學習，引導校長培養自我覺察、情緒調適與同理溝通能力，提升面對教育決策與校務治理挑戰的穩定度與領導韌性。並從生命教育的視角，重新省思教育領導的初心與使命，協助校長在校園經營中建立尊重、理解與支持的校園文化，促進師生身心健康與正向互動，以更開闊的視野與溫暖的力量，引領學校朝向有愛、有智慧且具生命力的教育環境發展。

■研習議題

1. 正念覺察與教育領導者的身心安頓
2. 社會情緒學習 (SEL) 與友善校園文化的營造
3. 覺察式領導：校園溝通與衝突處理的智慧
4. 生命教育視角下的學校願景與校長使命

■指導單位：桃園市政府教育局

■主辦單位：桃園市中壢區元生國民小學、財團法人伽耶山基金會、
桃園市正念專注力籌備處

■協辦單位：香光山寺

■承辦單位：財團法人伽耶山基金會圖書資訊中心

■參加對象：桃園市各級公私立學校「校長」；如校長不克出席，請指派處室主任代表參加

■研習時間：民國 115 年 8 月 10 日（星期一）上午 9:00 至下午 4:30

■研習地點：桃園市中壢區元生國民小學 4F 視聽教室（桃園市中壢區文化二路 161 號）

■報名日期：民國 115 年 6 月 15 日起至 7 月 15 日中午 12:00 止，名額 200 人

■報名方式：請至「桃園市教育發展資源入口網」報名
外縣市各級學校「校長」，請利用「香光教師講堂」報名
網址：<https://libsteacher.gaya.org.tw/>

■費用：免費

■備註：本課程可登錄教師研習時數，共 7 小時
若有研習相關問題請洽：

伽耶山基金會圖書資訊中心，電子郵件 libsteacher@gmail.com

電話 05-2542824

或 元生國小教務處賴主任，電話 03-4625566*210

■課程內容

- ◎情緒學習與生命教育 / 劉仲成博士（桃園市政府教育局局長）
- ◎校長不難當，難在想被喜歡又安全下莊 / 陳勇延校長（國立中興大學附屬高級中學退休校長）
- ◎正念覺察與自我關懷 / 蔡美玲校長（全國專注力教師研習營執行長）
- ◎社會情緒學習：善意溝通在行政管理上的運用 / 廖奕婷律師（宜展法律事務所律師）
- ◎正念圓滿·緣滿/結營綜合座談 / 李國鋒主任（桃園市正念專注力籌備處主任）

115 年桃園市正念專注力教師研習營 (校長梯次)

正念、社會情緒學習與生命教育課程表

時間	115 年 8 月 10 日 (星期一)	主持人
8:30-9:00	報到	
9:00-9:10 [10']	開營	待定 單位職稱
9:10-10:00 [50']	【專題演講】 情緒學習與生命教育 / 劉仲成博士 (桃園市政府教育局局長)	待定 單位職稱
10:00-10:20 [20']	大合照 / 茶敘	
10:20-12:00 [100' =主講 90' +主持 10']	【第一場研習】 校長不難當，難在想被喜歡又安全下莊 / 陳勇廷校長 (國立中興大學附屬高級中學退休校長)	待定 單位職稱
12:00-13:00 [60']	午餐 / 休息	
13:00-13:50 [50']	【小組活動】 正念覺察與自我關懷 / 蔡美玲校長 (全國專注力教師研習營執行長)	待定 單位職稱
13:50-14:00 [10']	休息 / 茶敘	
14:00-15:40 [100' =主講 90' +主持 10']	【第二場研習】 社會情緒學習：善意溝通在行政管理上的運用 / 廖奕婷律師 (宜展法律事務所律師)	待定 單位職稱
15:40-16:30 [50' =主講 40' +主持 10']	正念圓滿·緣滿/結營綜合座談 / 李國鋒主任 (桃園市正念專注力籌備處主任)	待定 單位職稱
16:30	圓滿賦歸	